



**ANDRÉ LEMOS**  
FUNFRAP

A minha vida profissional de 2006 a 2013, foi sempre como trabalhador com contrato de trabalho precário, em 2006 assinei o primeiro contrato temporário, para trabalhar na Funfrap, era um jovem com 20 anos. No final desse contrato que a Funfrap não renovou, entrei no desemprego.

Após alguns trabalhos de curta duração e sempre como trabalhador com contrato de trabalho precário, regresssei à Funfrap em 2010, com um contrato temporário de 11 meses, no final desse contrato assinei outro de dois anos e meio.

Só a partir de 2013, depois de quase 3 anos como trabalhador com contrato de trabalho precário, passei a efectivo.

Passei a efectivo através de muita luta e com a intervenção do Site Centro Norte e da Comissão de Trabalhadores da Funfrap, que permitiu que eu e muitos trabalhadores da Funfrap com vínculo precário, passassem numa primeira fase, a contratados a termo certo e de seguida a efectivos.

Vale sempre a pena lutar, hoje com 30 anos, tenho a minha vida mais estabilizada e mesmo com muitas dificuldades, posso dizer que encaro o meu futuro com outros olhos, tenho uma perspectiva de vida, que não tinha à dez anos atrás.

Hoje, sou trabalhador efectivo da FUNFRAP.

Sou sindicalizado no Site Centro Norte.

**É HORA DE DIZER BASTA!**

**Vê o motivo justificativo do teu Contrato de Trabalho, se tens dúvidas contacta o Sindicato.**

## PARA TE SINDICALIZARES

DIRIGE-TE AO DELEGADO SINDICAL, OU AO DIRIGENTE SINDICAL QUE ESTÁ MAIS PRÓXIMO DO TEU LOCAL DE TRABALHO OU ÀS INSTALAÇÕES DO SINDICATO:

### SEDE RIO MEÃO

Rua Padre Américo, 1, Apartado 406  
4524-907 Rio Meão/Stª Maria da Feira  
Telefone: 256782479 – Fax: 256781135  
Telemóvel: 962745074  
Email: sitecn@net.novis.pt

### ÁGUEDA

Rua Cabedo e Lencastre  
3750-177 Águeda  
Telefone: 234 622 323 - 231 401 108  
Fax: 234 623 415  
Email: sitecn.ageda@gmail.com

### AVEIRO

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 173 - 5º  
3800-167 Aveiro  
Telefone: 234377322 – Fax: 234377321  
Email: sitecn.aveiro@cgtipaveiro.org

### COIMBRA

Rua Simões de Castro, 159 - 1º  
3000-388 Coimbra  
Telefone: 239820660 – Fax: 239823199  
Email: sitecn.coimbra@gmail.com

### FIGUEIRA DA FOZ

Rua da república, 206  
3180-036 Figueira da Foz  
Telefone/Fax: 233424677

### GUARDA

Av. Monsenhor Mendes do Carmo, 21  
6300-586 GUARDA  
Telefone/Fax: 271211977

### SÃO JOÃO DA MADEIRA

Av. do Brasil, 646 - R/C  
3700-068 São João da Madeira  
Telefone: 256 824956 – Fax: 256 823091  
Email: sitecn.sjmadeira@gmail.com

### VALE DE CAMBRA

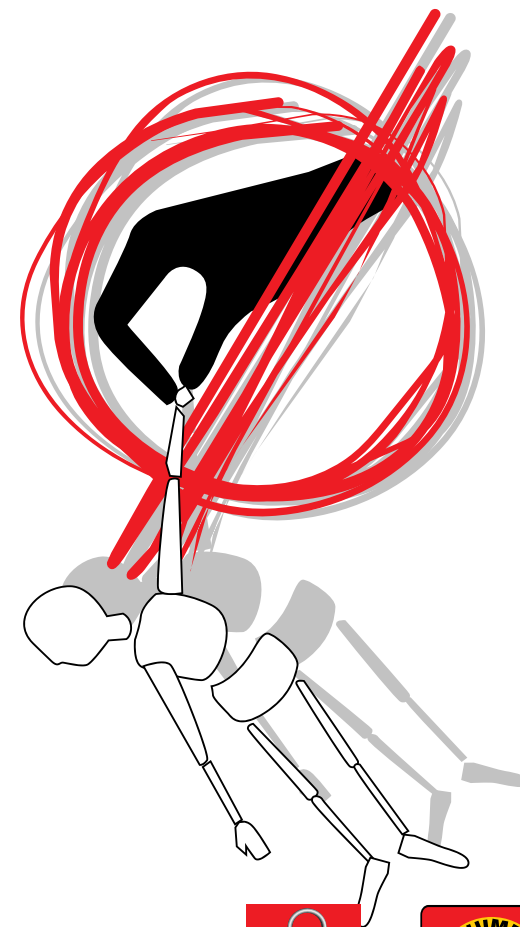
Rua da Granja /Castelões  
3730-205 Vale de Cambra  
Telefone/Fax: 256 462 041  
Aberto às 5ª Feiras

### VISEU

Av. António José de Almeida, 299 - 1º  
3510-048 Viseu  
Telefone: 232411171/436277  
Fax: 232411161  
Email: sitecn.viseu@gmail.com



**NÃO À  
PRECARIEDADE  
PELO EMPREGO  
COM DIREITOS**



**SITE CENTRO NORTE**

Sindicato dos Trabalhadores das Indústrias Transformadoras, Energia e Actividades do Ambiente  
do Centro Norte

# A precariedade é um problema dos trabalhadores, das famílias e da sociedade

Sendo um problema de todos exige uma resposta de todos para o irradiar!



**LÚCIO PERALTA**  
AUTONEUM

Ao longo de vários anos a Autoneum em Setúbal, contratou vários trabalhadores em empresas de trabalho temporário (Kelly Services, Randstad), assinando contratos temporários e a ocuparem postos de trabalho permanentes durante vários anos.

Através da luta dos trabalhadores e sempre com o apoio do Site Sul, conseguimos que a empresa passasse 24 trabalhadores com vínculos de trabalho precários para o quadro de pessoal efectivo da empresa.

No meu caso, iniciei o meu contrato de trabalho temporário em Maio de 2009 e só em Novembro de 2015 passei a trabalhador efectivo na Autoneum, mais de 6 anos como trabalhador com contrato de trabalho precário.

A praga da precariedade tem que acabar, temos que continuar a lutar pelos nossos direitos, organizados e sindicalizados é mais fácil.

Sou trabalhador efectivo da Autoneum. Sou sindicalizado no Site Sul.



**BENNY FREITAS**  
FIMA

Comecei a trabalhar na FIMA em 1999 e só entrei para os quadros da empresa em 2007. Desde 1999 a 2003 estive a contrato de trabalho temporário a termo certo numa empresa de trabalho temporário a trabalhar na FIMA. A partir de 2003, continuei precário, mas agora com contrato de trabalho a termo certo pela FIMA, foram mais 3 anos a contrato, mas mesmo assim, para o patrão não chegava, então quiseram que eu assinasse mais um ano, podendo ser renovado por mais outro.

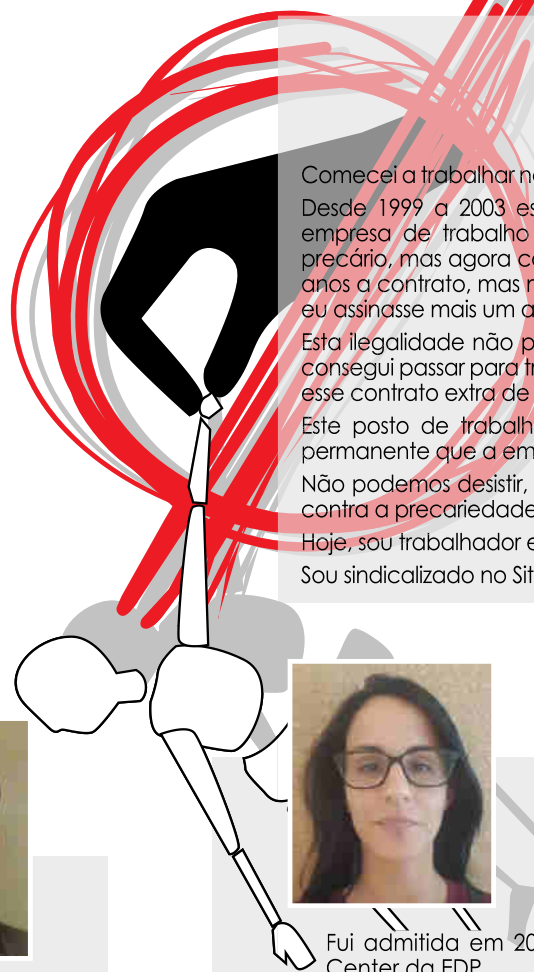
Esta ilegalidade não podia continuar. Com a ajuda do Site CSRA, passados 6 meses, consegui passar para trabalhador efectivo da empresa e já não cumpri até ao fim com esse contrato extra de um ano.

Este posto de trabalho ainda existe dentro da empresa, é um posto de trabalho permanente que a empresa necessita para a sua actividade.

Não podemos desistir, à que continuar a lutar na melhoria de condições de trabalho, contra a precariedade, por isso sindicaliza-te.

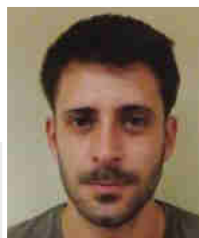
Hoje, sou trabalhador efectivo da FIMA OLÁ – Prod. Alimentares, SA.

Sou sindicalizado no Site CSRA



**ESTAS SÃO CONQUISTAS QUE NOS  
TRAZEM MAIS CONFIANÇA NA LUTA  
POR UM FUTURO MELHOR !**

**VALE A PENA LUTAR!**  
Estes resultados só foram possíveis devido à luta,  
resistência e perseverança dos trabalhadores e  
dos sindicatos afetos à Fiequimetal



**JORGE COSTA**  
CABELAUTO

Desde Março de 2013 estava a contrato de trabalho temporário a termo certo com a REMO (Empresa de Trabalho Temporário), com sucessivas renovações até 28 de Fevereiro de 2014, sempre trabalhei na empresa utilizadora CABELAUTO.

Fui despedido.

Com o apoio do SITE NORTE, contestámos e reclamámos judicialmente a minha integração no quadro efectivo da CABELAUTO.

No dia 17 de Março de 2014 o Tribunal declarou nulos todos os contratos celebrados, considerando todo o trabalho que eu prestei à CABELAUTO, como trabalho em regime de contrato sem termo.

Condenando a CABELAUTO a reintegra-me e ao pagamento de todas as retribuições vencidas.

Hoje, sou trabalhador efectivo da CABELAUTO.

Sou sindicalizado no Site Norte.



**INÊS SÁ**  
CALL CENTER EDP  
(RANDSTAD)

Fui admitida em 2012, ao serviço da Tempo-Team, agora Randstad, para o Call Center da EDP.

Sou trabalhadora, mas a empresa não nos vê como tal, para eles somos números, escravos do século XXI. Faz um ano que o meu sindicato, o SIESI, ajudou-me a recuperar o meu posto de trabalho.

Em finais de 2014, a minha chefe chamou-me e disse: "Estás despedida, está aqui a carta, e não levas nada, é por justa causal!".

Procurei imediatamente os meus delegados sindicais, disseram-me que aquele despedimento era ilícito e que teria que ser readmitida, mas precisava de força para lutar. E lutei, e lutaram comigo. Acompanharam-me em cada momento, até à minha readmissão. Valeu a pena lutar, vale sempre, desistir é que não podemos.

Ser prestador, ter contrato de trabalho precário, não nos deve impedir de lutar. A minha luta agora é para eu e os meus colegas deixarmos de ter contratos de trabalho precários. O medo não pode apoderar-se de nós. Temos de continuar a lutar, não há impossíveis.

Não somos escravos nem colaboradores, somos trabalhadores com direitos e, como nada é gratuito, lutamos e conquistamos.

Sou trabalhadora da Call Center da EDP. Sou sindicalizada no SIESI.