



**BENNY FREITAS**  
FIMA

Comecei a trabalhar na FIMA em 1999 e só entrei para os quadros da empresa em 2007.

Desde 1999 a 2003 estive a contrato de trabalho temporário a termo certo numa empresa de trabalho temporário a trabalhar na FIMA. A partir de 2003, continuei precário, mas agora com contrato de trabalho a termo certo pela FIMA, foram mais 3 anos a contrato, mas mesmo assim, para o patrão não chegava, então quiseram que eu assinasse mais um ano, podendo ser renovado por mais outro.

Esta ilegalidade não podia continuar. Com a ajuda do Site CSRA, passados 6 meses, consegui passar para trabalhador efectivo da empresa e já não cumpri até ao fim com esse contrato extra de um ano.

Este posto de trabalho ainda existe dentro da empresa, é um posto de trabalho permanente que a empresa necessita para a sua actividade.

Não podemos desistir, à que continuar a lutar na melhoria de condições de trabalho, contra a precariedade, por isso sindicaliza-te.

Hoje, sou trabalhador efectivo da FIMA OLÁ – Prod. Alimentares, SA.

Sou sindicalizado no Site CSRA.

**É HORA DE DIZER BASTA!**

Vê o motivo justificativo do teu Contrato de Trabalho, se tens dúvidas contacta o Sindicato.

## PARA TE SINDICALIZARES

DIRIGE-TE AO DELEGADO SINDICAL, OU AO DIRIGENTE SINDICAL QUE ESTÁ MAIS PRÓXIMO DO TEU LOCAL DE TRABALHO OU ÀS INSTALAÇÕES DO SINDICATO:

### SEDE LISBOA

Rua Cidade de Liverpool, 16 - Pisos 01 e 1  
1170-097 LISBOA  
Telefone: 218 818 556/7 / Fax: 218 818 584  
Email: sitecsra@mail.sitepac.pt

### CASTELO BRANCO

Av. Humberto Delgado, 77 - 2º Esq.  
6000-081 CASTELO BRANCO  
Telefone: 272 343 434 / Fax: 272 343 452  
Email: delegacao.uscb@gmail.com

### COVILHÃ

Rua Azedo Gneço, 24  
6200-054 COVILHÃ  
Telefone: 275 335 846 / Fax: 275 313 994  
Email: uscb.cgtp@gmail.com

### FUNCHAL

Rua Ferreiros, 151 - 3º  
9000-082 FUNCHAL  
Telefone: 291 228 349 / Fax: 291 225 538  
Email: delegacoes.sindicais@netmadeira.com

### LEIRIA

Rua S. Francisco, Bloco 1 - 2º Piso - E12  
Terraços do Marachão 2400-232 LEIRIA  
Telefone: 244 825 756 / 244 825 761  
Fax: 244 812 276

### MARINHA GRANDE

Rua Manuel Pereira Roldão Nº 8 - Loja  
2430-310 MARINHA GRANDE  
Telefone: 244 695 101 - Fax: 244 695 126  
Email: site.leiria@gmail.com

### MEM-MARTINS

Rua Padre Manuel da Nóbrega, 1 Loja A  
2725-085 MEM-MARTINS  
Telefone: 219 212 573 - Fax: 219 212 559

### SANTARÉM

Estrada de São Domingos, 13 - 1º Esq.  
2005-324 SANTARÉM  
Telefone: 243 309 670 / Fax: 243 309 675  
Email: direcao@cgtpsantarem.org

### TORRES NOVAS

Av. 8 de Julho, Lote 4 - R/C  
2350-724 TORRES NOVAS  
Telefone: 249 822 883

### TORRES VEDRAS

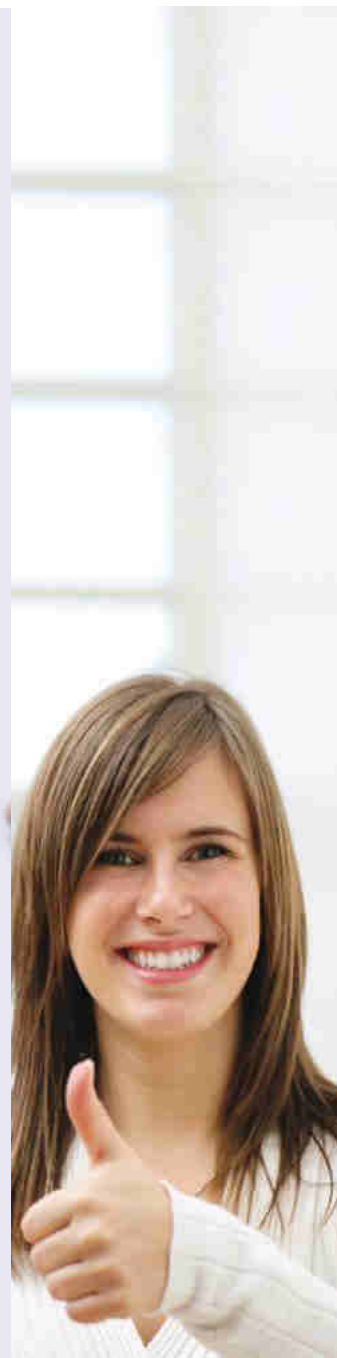
Av. Tenente Valadim, 20 - 2º  
2560-274 TORRES VEDRAS  
Telefone: 261 323 948 / Fax: 261 314 556  
Email: torresvedras@uniaolisboa-cgtp.pt

### TRAMAGAL

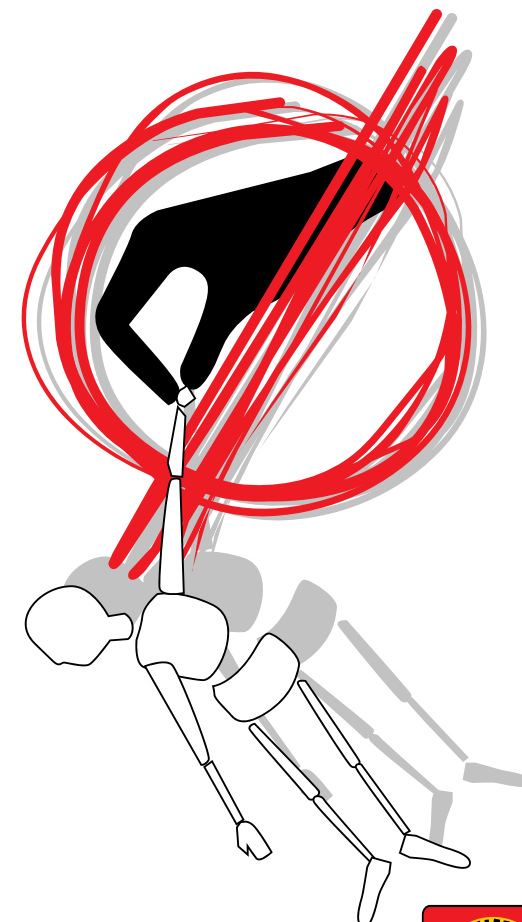
Estrada Nacional, 118 - Apartado 4  
2205-645 TRAMAGAL  
Telefone / Fax: 241 897 162  
Email: sindicatoframagal@iol.pt

### VILA FRANCA DE XIRA

Rua Serpa Pinto, 136 - 2º  
2600-262 Vila Franca de Xira  
Telefone: 263 274 021 / 263 272 979  
Fax: 263 276 479  
Email: vfxira@uniaolisboa-cgtp.pt



## NÃO À PRECARIEDADE PELO EMPREGO COM DIREITOS



## SITE CSRA

Sindicato dos Trabalhadores das Indústrias Transformadoras, Energia e Actividades do Ambiente  
do Centro Sul e Regiões Autónomas

# A precariedade é um problema dos trabalhadores, das famílias e da sociedade

Sendo um problema de todos exige uma resposta de todos para o irradiar!



**INÊS SÁ**  
CALL CENTER EDP  
(RANDSTAD)

Fui admitida em 2012, ao serviço da Tempo-Team, agora Randstad, para o Call Center da EDP.

Sou trabalhadora, mas a empresa não nos vê como tal, para eles somos números, escravos do século XXI. Faz um ano que o meu sindicato, o SIESI, ajudou-me a recuperar o meu posto de trabalho.

Em finais de 2014, a minha chefe chamou-me e disse: "Estás despedida, está aqui a carta, e não levas nada, é por justa causa!".

Procurei imediatamente os meus delegados sindicais, disseram-me que aquele despedimento era ilícito e que teria que ser readmitida, mas precisava de força para lutar. E lutei, e lutaram comigo. Acompanharam-me em cada momento, até à minha readmissão. Valeu a pena lutar, vale sempre, desistir é que não podemos.

Ser prestador, ter contrato de trabalho precário, não nos deve impedir de lutar. A minha luta agora é para eu e os meus colegas deixarmos de ter contratos de trabalho precários. O medo não pode apoderar-se de nós. Temos de continuar a lutar, não há impossíveis.

Não somos escravos nem colaboradores, somos trabalhadores com direitos e, como nada é gratuito, lutamos e conquistamos.

Sou trabalhadora da Call Center da EDP.

Sou sindicalizada no SIESI.



**LÚCIO PERALTA**  
AUTONEUM

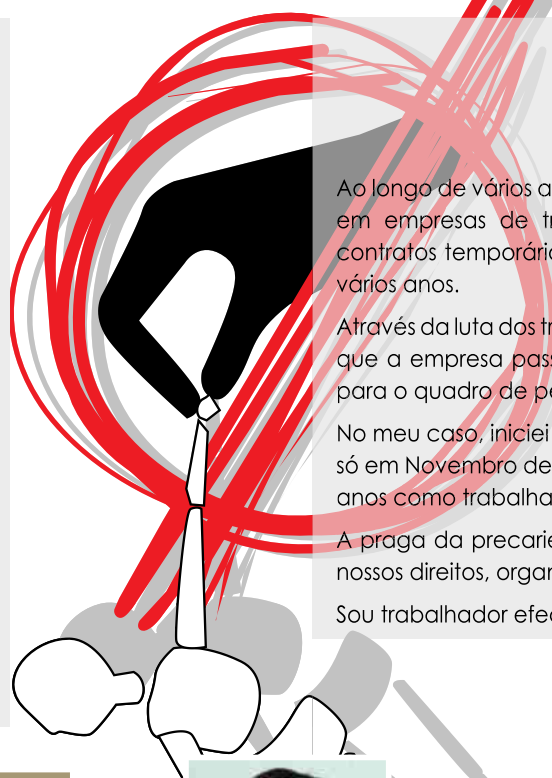
Ao longo de vários anos a Autoneum em Setúbal, contratou vários trabalhadores em empresas de trabalho temporário (Kelly Services, Randstad), assinando contratos temporários e a ocuparem postos de trabalho permanentes durante vários anos.

Através da luta dos trabalhadores e sempre com o apoio do Site Sul, conseguimos que a empresa passasse 24 trabalhadores com vínculos de trabalho precários para o quadro de pessoal efectivo da empresa.

No meu caso, iniciei o meu contrato de trabalho temporário em Maio de 2009 e só em Novembro de 2015 passei a trabalhador efectivo na Autoneum, mais de 6 anos como trabalhador com contrato de trabalho precário.

A praga da precariedade tem que acabar, temos que continuar a lutar pelos nossos direitos, organizados e sindicalizados é mais fácil.

Sou trabalhador efectivo da Autoneum. Sou sindicalizado no Site Sul.



**ESTAS SÃO CONQUISTAS QUE NOS TRAZEM MAIS CONFIANÇA NA LUTA POR UM FUTURO MELHOR !**

**VALE A PENA LUTAR!**  
Estes resultados só foram possíveis devido à luta, resistência e perseverança dos trabalhadores e dos sindicatos afetos à Fiequimetal

**JORGE COSTA**  
CABELAUTO



Desde Março de 2013 estava a contrato de trabalho temporário a termo certo com a REMO (Empresa de Trabalho Temporário), com sucessivas renovações até 28 de Fevereiro de 2014, sempre trabalhei na empresa utilizadora CABELAUTO.

Fui despedido.

Com o apoio do SITE NORTE, contestámos e reclamámos judicialmente a minha integração no quadro efectivo da CABELAUTO.

No dia 17 de Março de 2014 o Tribunal declarou nulos todos os contratos celebrados, considerando todo o trabalho que eu prestei à CABELAUTO, como trabalho em regime de contrato sem termo.

Condenando a CABELAUTO a reintegra-me e ao pagamento de todas as retribuições vencidas.

Hoje, sou trabalhador efectivo da CABELAUTO.

Sou sindicalizado no Site Norte.

**ANDRÉ LEMOS**  
FUNFRAP



A minha vida profissional de 2006 a 2013, foi sempre como trabalhador com contrato de trabalho precário, em 2006 assinei o primeiro contrato temporário, para trabalhar na Funfrap, era um jovem com 20 anos. No final desse contrato que a Funfrap não renovou, entrei no desemprego.

Após alguns trabalhos de curta duração e sempre como trabalhador com contrato de trabalho precário, regressei à Funfrap em 2010, com um contrato temporário de 11 meses, no final desse contrato assinei outro de dois anos e meio.

Só a partir de 2013, depois de quase 3 anos como trabalhador com contrato de trabalho precário, passei a efectivo.

Passei a efectivo através de muita luta e com a intervenção do Site Centro Norte e da Comissão de Trabalhadores da Funfrap, que permitiu que eu e muitos trabalhadores da Funfrap com vínculo precário, passassem numa primeira fase, a contratados a termo certo e de seguida a efectivos.

Vale sempre a pena lutar, hoje com 30 anos, tenho a minha vida mais estabilizada e mesmo com muitas dificuldades, posso dizer que encaro o meu futuro com outros olhos, tenho uma perspectiva de vida, que não tinha à dez anos atrás.

Hoje, sou trabalhador efectivo da FUNFRAP. Sou sindicalizado no Site Centro Norte.